

Les cours hebdomadaires de yoga

	Matin	Après-midi	Soirée
Lundi			18h-19h <i>Catherine</i>
Mardi		Yoga pour senior <i>Linette</i> : 14h15-15h15 et 16h-17h	19h15-20h15 <i>Catherine</i> 18h30-19h30 <i>Beckir</i>
Mercredi			18h15-19h15 <i>Maïté</i> 19h30-20h45 <i>Marie Laurence</i>
Jeudi	10h-11h15 <i>Solange</i> 12h30-13h30 <i>Solange</i>		18h30-19h30 <i>Marie Laurence</i> 19h45-21h <i>Marie Laurence</i>
Samedi	9h30-10h45 <i>Marie Laurence</i>		

33 séances sont programmées. Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Tarifs :

- Cours d'1 heure : 100€/semestre – 180€ l'année (2x 90€) + 12€ de cotisation
- Cours d'1h15 : 120€ le semestre- 210€ l'année (2x 105) + 12€ de cotisation
- 2 cours par semaine : 170€ le semestre- 345€ l'année (3x 115€). + 12€ de cotisation

- Tarif étudiants, demandeurs d'emploi et titulaires des minimas sociaux :
 - Cours d'1 heure : 140€- 85€ le semestre + 12€ de cotisation
 - Cours d'1h15 : 160€ l'année et 100€ le semestre + 12€ de cotisation

Cours à la séance : 13€ Le carnet de 10 séances : 100€ + 12€ de cotisation (uniquement en journée)

Une séance d'essai gratuite. Deux séances d'essai : 15€, à déduire en cas d'inscription.

Toute séance manquée peut être rattrapée sur la période de cotisation.

L'atelier d'écriture

Une fois par mois de 14h15 à 17h30 (10 séances sur l'année)

Tarif : 190€ + 12€ de cotisation

Mouvement sensoriel

Les cours ont lieu les jeudis de 17h à 18h15.

Tarif :

- 210€ pour l'année + 12€ de cotisation (ou 2x 105 + 12€ de cotisation)
- Tarif étudiants, DE et titulaires des minimas sociaux : 160€ + 12€

Lâcher prise, souffle et méditation

Les cours ont lieu un vendredi sur deux de 18h30 à 19h30 (16 séances)

Tarif : 90€ l'année + 12€ de cotisation



Toute activité donne lieu à une cotisation annuelle de 12€ : elle permet d'adhérer à l'association Yoga Pluriel et d'en devenir un membre usager. Pour tout renseignement et inscription, contactez l'association :

www.yogapluriel.com

Tél : 06 43 80 01 37 - Mail : yogapluriel@orange.fr