

# Chanter : une voie vers le coeur de Soi

## Initiation au chant Dhrupad & nāda yoga (yoga du son) avec Arnaud Didierjean

Le nāda yoga nous amène à relier les différents aspects de nous-même dans un sentiment d'unité. Au-delà de la joie de la découverte, c'est une invitation à s'ouvrir au son, à la vibration et à ses résonances pour contacter la paix intérieure et la joie profonde à l'écoute des harmonies du silence du coeur de Soi.

- Initiation au chant dans un Rāga du répertoire traditionnel du genre Dhrupad
- Ecoute de la résonance vibratoire du son
- Pratique du mantra dans le cadre du genre Dhrupad

*Ce stage est ouvert à tous et à toutes sans aucun pré-requis en chant ou en yoga.*

*Musicien d'abord tourné vers les chants traditionnels sacrés, Arnaud Didierjean a ensuite appris le chant Dhrupad ; il se produit aujourd'hui à travers l'Europe et en Inde. Il enseigne aussi ce genre musical en proposant une approche adaptée à l'esprit occidental.*



### Date et horaires

**Samedi 14 avril de 14h30 à 18h30**

**Dimanche 15 avril de 9h à 13h**

### Lieu

5 rue de Châtenois, 67100  
Strasbourg

### Tarif

50€ pour les adhérents et 60€ pour les non-adhérents à Yoga Pluriel

**Concert de Dhrupad le samedi soir 14 avril à 20h30 - Tarif : 10€**

### Contact et inscription

[www.yogapluriel.com](http://www.yogapluriel.com)

Tél : 06 70 80 89 17

[www.yogapluriel.com](http://www.yogapluriel.com)