



# Activités hebdomadaires et mensuelles du 24 septembre 2018 au 29 juin 2019

## Yoga

| Lundi       | Mardi                | Mercredi    | Jeudi       | Samedi     |
|-------------|----------------------|-------------|-------------|------------|
|             |                      |             | 10h-11h15   | 9h30-10h45 |
|             | 14h15-15h15 (senior) |             | 12h30-13h30 |            |
|             | 16h-17h (senior)     |             |             |            |
| 18h-19h     | 18h30-19h30          | 18h15-19h15 | 18h30-19h30 |            |
| 19h15-20h15 | 19h45-20h45          | 19h30-20h45 | 19h45-21h   |            |

### Tarifs :

- Cours d'1 heure : 180€ l'année (ou 2x 90€) + 12€ de cotisation - 100€/semestre
- Cours d'1h15 : 210€ l'année (ou 2x 105) + 12€ de cotisation - 120€/semestre
- 2 cours par semaine : 345€ l'année (ou 3x 115€). + 12€ de cotisation - 170€ le semestre

### Tarifs étudiants, demandeurs d'emploi et titulaires des minimas sociaux :

- Cours d'1 heure : 140€ - 85€ le semestre + 12€ de cotisation
- Cours d'1h15 : 160€ l'année - 100€ le semestre + 12€ de cotisation

**Cours à la séance** : 13€ - Le carnet de 10 séances : 100€ + 12€ de cotisation (uniquement en journée)

Une séance d'essai gratuite. Deux séances d'essai : 15€, à déduire en cas d'inscription.

Toute séance manquée peut être rattrapée sur la période de cotisation.

---

## Mouvement sensoriel : les jeudis de 17h à 18h15

### Tarifs :

- 210€ pour l'année + 12€ de cotisation (ou 2x 105) + 12€ de cotisation
- Tarif étudiants, demandeurs d'emploi et titulaires des minimas sociaux : 160€ + 12€

---

## Lâcher-prise, souffle et méditation : le vendredi de 18h15 à 19h15 du 28 septembre 2018 au 06 avril 2019

Tarif annuel : 100€ + 12€ de cotisation annuelle (21 séances)

---

## L'atelier mensuel d'écriture : le samedi de 14h15 à 17h30

Tarif à l'année : 190€ + 12€ de cotisation (10 séances)

---

## Les séances mensuelles de yoga parents/enfants : le dimanche matin

Tarif : 20€ pour les adhérents et 25€ pour les non-adhérents (par binôme)

---

## Et aussi dans nos locaux :

- Des ateliers mensuels de rigologie, le samedi de 11h à 12h30
- Des séances mensuelles « bols tibétains », le vendredi de 20h à 21h30

Tarif : 12€ la séance pour les adhérents, 15€ pour les non-adhérents

[www.yogapluriel.com](http://www.yogapluriel.com)

Tél : 06 43 80 01 37 - Mail : [yogapluriel@orange.fr](mailto:yogapluriel@orange.fr)