



Ateliers et stages- Saison 2018/2019

	Yoga Nidra- Marie Laurence Presi	Yoga des saisons- Marie Laurence Presi (14h30-17h30)	Yoga de l'énergie- Claudine Bardon (14h30-17h)	Atelier d'écriture- Mehdi Benhlal (14h15-17h30)	Bols tibétains- Sophie Parolini (20h-21h15)*	Rigologie- Sophie Parolini (11h-12h30)**	Yoga parents-enfants- Emmanuelle Cammisar (9h45 ou 11h)	Mouvement sensoriel- Nathalie Leroy (9h30-11h45)	Week-end	Do-in - Birdane Asik
Septembre					Vendredi 21	Samedi 22	Dimanche 23			
Octobre	<i>Jeudi 25, 19h-20h30 ***</i>	Samedi 20		Samedi 13	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 14			
Novembre	Dimanche 18, 10h-11h30		Samedi 17	Samedi 10	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 11			
Décembre	Dimanche 16 10h-11h30			Samedi 1er	Vendredi 14	Samedi 15	<i>Dimanche 2- 16h ***</i>	<i>Dimanche 2 ***</i>	8 et 9 déc : Barbara Litzler	
Janvier	Dimanche 6, 10h-11h30	Samedi 12	Samedi 19	Samedi 5	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 13			<i>Vendredi 17, 19h30-21h***</i>
Février	Dimanche 3, 10h-11h30			Samedi 2	Vendredi 15	Samedi 16		Dimanche 10		
Mars		Samedi 30	Samedi 16	Samedi 2 Samedi 23	Vendredi 15	Samedi 16		Dimanche 31	2 et 3 mars : Mathieu	<i>Samedi 23 11h-12h30***</i>
Avril				Sam 6 avril	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 7		27 et 28 avril : Arnaud Didierjean	
Mai	Dimanche 19, 10h-11h30		Samedi 25	Samedi 18	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 5			
Juin				Samedi 15	Vendredi 14	Samedi 15	Dimanche 16			

*** : séance gratuite pour les adhérents

** : 4 places gratuites réservées aux adhérents à chaque séance

* : 1 place gratuite réservée aux adhérents à chaque séance

Pour renseignement et inscription : www.yogapluriel.com