



Activités hebdomadaires du 20 septembre 2021 au 30 juin 2022

Yoga | Yoga senior | Sophro yoga | Yoga méditatif

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
	9h15-10h15 12h30-13h30		10h-11h15 12h30-13h30	9h30-10h45
	14h15-15h15 16h-17h		14h15-15h15 16h-17h	
17h-18h		17h-18h		
18h15-19h15	18h30-19h30	18h15-19h15	18h30-19h30	
19h30-20h30	19h45-20h45	19h30-20h45	19h45-21h	

Tarifs :

- Cours d'1 heure : 180€ l'année (ou 2x 90€) + 12€ de cotisation - 100€/semestre
- Cours d'1h15 : 210€ l'année (ou 2x 105) + 12€ de cotisation - 120€/semestre
- 2 cours par semaine : 345€ l'année (ou 3x 115€). + 12€ de cotisation - 190€ le semestre

Tarifs étudiants, demandeurs d'emploi et titulaires des minimas sociaux :

- Cours d'1 heure : 140€ - 85€ le semestre + 12€ de cotisation
- Cours d'1h15 : 160€ l'année - 100€ le semestre + 12€ de cotisation

Cours à la séance : 13€ - Le carnet de 10 séances : 100€ + 12€ de cotisation (uniquement en journée)

Une séance d'essai gratuite. Deux séances d'essai : 15€, à déduire en cas d'inscription.

Toute séance manquée peut être rattrapée sur la période de cotisation.



Covid 19 : cours en visio et audio en cas de nécessité de réduction de la taille des groupes ou de confinement collectif/individuel imposé par les autorités. L'inscription à un cours vaut acceptation de cette alternative

Consulter le site et le programme d'activités mensuelles : atelier mandala, yoga nidra, yin yoga, do-in, bols tibétains... Et aussi des activités gratuites pour les adhérents.

www.yogapluriel.com

Tél : 06 70 80 89 17 – Mail : yogapluriel@orange.fr