



Séances hebdomadaires de yoga du 19 septembre 2022 au 30 juin 2023

Yoga pour tous **Yoga senior**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			10h-11h15 Solange	9h30-10h45 Gwenola	9h30-10h45 Marie Laurence
	11h45-12h45- Claudine		12h30-13h30 Solange		
	13h45-14h45 Linette		14h30-15h30 Christine		
	15h30-16h30				
17h-18h- Fatima					
18h15-19h15- Fatima	18h30-19h30 Emmanuelle	18h15-19h15 Maité	18h30-19h30 Catherine		
19h30-20h30- Violaine	19h45-20h45 Julie	19h30-20h45 Marie Laurence	19h45-21h Marie Laurence		

Tarifs :

- Cours d'1 heure : 180€ l'année (ou 2x 90€) + 20€ de cotisation - 100€/semestre
- Cours d'1h15 : 210€ l'année (ou 2x 105) + 20€ de cotisation - 120€/semestre
- 2 cours par semaine : 345€ l'année (ou 3x 115€). + 20€ de cotisation - 190€ le semestre

Tarifs étudiants, demandeurs d'emploi et titulaires des minimas sociaux :

- Cours d'1 heure : 140€ - 85€ le semestre + 20€ de cotisation
- Cours d'1h15 : 160€ l'année - 100€ le semestre + 20€ de cotisation

Cours à la séance : 15€ - Le carnet de 10 séances : 110€ + 20€ de cotisation (uniquement en journée).

Une séance d'essai gratuite. Deux séances d'essai : 15€, à déduire en cas d'inscription.

Toute séance manquée peut être rattrapée sur la période de cotisation.



Consulter le site et le programme d'activités mensuelles : atelier mandala, yoga nidra, yin yoga, do-in, bols tibétains, ateliers yoga parents-enfants... dont des activités gratuites pour les adhérents !

Covid 19 : cours en visio et audio en cas de nécessité de réduction de la taille des groupes ou de confinement collectif/ individuel imposé par les autorités. L'inscription à un cours vaut acceptation de cette alternative

www.yogapluriel.com

Tél : 06 70 80 89 17 – Mail : yogapluriel@orange.fr