



Eté 2022 by Yoga Pluriel

Séances hebdomadaires- Ateliers- Séances d'essai gratuites

Une pratique douce et consciente pour amener chacun dans un voyage intérieur au travers de l'expérience corporelle. Une pratique collective pour se relier et partager

Dates et horaires

Séances de yoga Lundi De 18h30 à 19h30	4 juillet	11 juillet	18 juillet	25 juillet	1 ^{er} août	22 août	29 août	
Séances de yoga Mercredi De 19h30 à 20h30	6 juillet	13 juillet	20 juillet	27 juillet	/	24 août	31 août	
Séances de Yoga pour senior De 10h à 11h	5 juillet	19 juillet	28 juillet	2 août	11 août	31 août		7 septembre
Atelier Yoga « l'été indien »						Dimanche 28 août de 9h30 à 12h		
Séances d'essai gratuites						Samedi 27 août De 10h à 11h15 De de 14h30 à 15h45 De 16h à 17h15		Mardi 30, Vendredi 2, Lundi 5, Mardi 6 et jeudi 8 septembre de 19h15 à 20h30

Tarif

- Séances de Yoga du lundi et du mercredi : Carte de 5 séances, 40€
- Séances de Yoga senior : Cartes de 3 Séances pour 20€
- Atelier Yoga « L'été indien » : 20€
- Les séances d'essai sont gratuites

Inscription

- Pour les séances de yoga et ateliers :
Laisser un mail pour réserver votre carte à l'adresse suivante : yogapluriel@orange.fr
Le règlement se fera lors de la première séance.
- Pour les séances d'essai gratuites :
Inscrivez-vous par mail à l'adresse suivante : yogapluriel@orange.fr

www.yogapluriel.com

Tél : 06 70 80 89 17