



# Séances hebdomadaires de yoga du 22 septembre 2025 au 30 juin 2026

Yoga pour tous Yoga senior

| Lundi                    | Mardi                     | Mercredi                      | Jeudi                       | Vendredi | Samedi                       |
|--------------------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------|------------------------------|
|                          |                           |                               | 10h-11h15<br>Solange        |          | 9h30-10h45<br>Marie Laurence |
| 12h30-13h30<br>Valérie   | 11h45-12H45-<br>Claudine  |                               | 12h30-13h30<br>Solange      |          |                              |
|                          | 13h45-14h45<br>Linette    |                               | 15h-16h<br>Christine        |          |                              |
|                          | 15h30-16H30               |                               |                             |          |                              |
| 17h-18h-<br>Fatima       |                           |                               |                             |          |                              |
| 18h15-19h15-<br>Fatima   | 18h30-19h30<br>Emmanuelle | 18h15-19h15<br>Maïté          | 18h30-19h30<br>Catherine    |          |                              |
| 19h30-20h45<br>Christine | 19H45-20h45<br>Julie      | 19h30-20h45<br>Marie Laurence | 19h45-21h<br>Marie Laurence |          |                              |

## Tarifs :

- Cours d'1 heure : 190€ l'année (ou 2x 95€) + 20€ de cotisation - 110€/semestre
- Cours d'1h15 : 220€ l'année (ou 2x 110) + 20€ de cotisation- 130€/semestre + 20€ de cotisation
- 2 cours par semaine : 360€ l'année (ou 3x 120€). + 20€ de cotisation- 210€ le semestre + 20€ de cotisation

## Tarifs étudiants, demandeurs d'emploi et titulaires des minimas sociaux :

- Cours d'1 heure : 150€ + 20€ de cotisation- 95€ le semestre + 20€ de cotisation
- Cours d'1h15 : 170€ l'année + 20€ de cotisation - 110€ le semestre + 20€ de cotisation

**Cours à la séance** : 15€ - Le carnet de 10 séances : 120€ + 20€ de cotisation (uniquement en journée).

Une séance d'essai gratuite. Deux séances d'essai : 15€, à déduire en cas d'inscription.

Toute séance manquée peut être rattrapée sur la période de cotisation.

**Consulter le site et le programme d'activités mensuelles : ateliers de yoga, atelier mandala, yoga nidra, yin yoga, do-in, ateliers yoga parents-enfants... dont des activités gratuites pour les adhérents !**

[www.yogapluriel.com](http://www.yogapluriel.com)

Tél : 06 70 80 89 17 – Mail : [yogapluriel@orange.fr](mailto:yogapluriel@orange.fr)